Merendas saudables e sen residuos

Patios conscientes

OS FEITOS

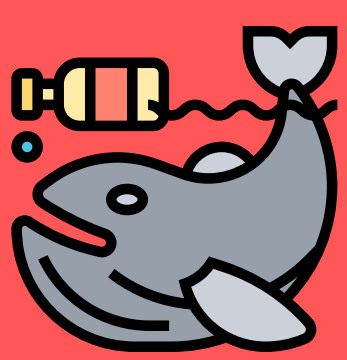
1. O que comemos no patio produce lixo.
2. Os residuos contaminan e podemos reducir o seu impacto.
3. Somos o que comemos.
4. O que tomamos apórtanos nutrintes ou pode ser perxudicial, ti elixes.

OS RETOS

1. Reducir os residuos que xeramos no patio.
2. Mellorar a nosa alimentación.

POSITIVO ✓

1. Comer froita e alimentos variados e saudables.
2. Usar cantimplora.
3. Utilizar envases reutilizables: tea, tuppers...

NEGATIVO ✗

1. Plásticos dun so uso: pallas, film, briks, envases individuais...
2. Aluminio e porespan.
3. Azúcares.
4. Bollería industrial.