



# MENÚ NOVEMBRO

## LUNS

## MARTES

## MÉRCORES

## XOVES

## VENRES

1


2

3

FESTIVO


4

Pisto de verduras  
Pasta con ovo e tomate  
Froita



5

Potaxe de garavanzos vexetal  
Pescada en salsa verde con pataca  
cocida  
Froita



6

Crema de tempada  
Pizza de atún  
Froita




7

Minestra  
Guiso de carne  
Froita

8

Brócoli con allada  
Fideúa mariñeiro  
Froita




9

Ensalada César  
Tortilla de pataca  
logur




10

Arroz con verduras  
Peixe á prancha con ensalada mixta  
Froita




13

Chícharos con xamón  
Ovos con arroz e tomate  
Froita



14

Ensalada de tempada  
Tiras de polo con pataca cocida  
Froita




15

Ensalada de pasta  
Peixe ó forno  
logur



16

Crema de tempada  
Costilla de porco con patacas  
Froita




17

Lentellas vexetais  
Pescada en salsa  
Froita




20

Coliflor gratinada  
Sardinillas con pataca cocida  
Froita



21

Fabas vexetais  
Albóndigas con arroz  
Froita



22

Crema de tempada  
Luras con ensalada  
Froita



23

Champiñóns al aliño  
Peituga de pavo á prancha con  
pataca cocida  
Froita

24

Caldo galego  
Tortilla de pataca  
logur



27

Crema  
Spaguettes boloñesa  
Froita



28

Ensalada mixta  
Marmitaco  
Froita




29

Fabas vexetais  
Raxo de polo con champiñóns  
Froita

30

Coliflor con allada  
Bacallau á galega con pataca  
logur



JACOBO  
FERNANDEZ  
CURRAS -

Firmado digitalmente  
por JACOBO  
FERNANDEZ CURRAS -

Fecha: 2023.10.27  
09:52:47 +02'00'