

## MENÚ PARA O MES DE MARZO 2022

<b>XOVES</b>	<b>3</b>	Lentellas vexetais - Empanada de atún - Lácteo
<b>VENRES</b>	<b>4</b>	Ensalada completa—Raxo de polo con patacas—Froita
<b>LUNS</b>	<b>7</b>	Chícharos con xamón—Arroz á cubana—Froita
<b>MARTES</b>	<b>8</b>	Crema vexetal—Pizza de atún—Lácteo
<b>MÉRCORES</b>	<b>9</b>	Ensalada mixta—Xamonciños de polo con arroz - Froita
<b>XOVES</b>	<b>10</b>	Brócoli—Peixe ao forno con patacas—Lácteo
<b>VENRES</b>	<b>11</b>	Menestra refogada—Guiso de carne con pasta—Froita
<b>LUNS</b>	<b>14</b>	Crema vexetal—Paella mariñeira—Froita
<b>MARTES</b>	<b>15</b>	Ensalada de pasta—Tortilla española—Lácteo
<b>MÉRCORES</b>	<b>16</b>	Sopa de verduras—Guiso de choupa—Froita
<b>XOVES</b>	<b>17</b>	Caldo de repolo—Macarróns á boloñesa—Lácteo
<b>VENRES</b>	<b>18</b>	Fabada—Croquetas con ensalada—Froita
<b>LUNS</b>	<b>21</b>	Crema vexetal—Spaguetti con atún—Froita
<b>MARTES</b>	<b>22</b>	Feixóns con allada— Hamburguesas con arroz—Lácteo
<b>MÉRCORES</b>	<b>23</b>	Quiché de espinacas —Luras con ensalada—Froita
<b>XOVES</b>	<b>24</b>	Ensaladiña rusa—Polo asado con ensalada—Lácteo
<b>VENRES</b>	<b>25</b>	Ensalada mixta—Raxo con patacas—Froita
<b>LUNS</b>	<b>28</b>	Coliflor gratinada—Fideuá de polo—Froita
<b>MARTES</b>	<b>29</b>	Caldo de nabizas—Arroz tres delicias—Lácteo
<b>MÉRCORES</b>	<b>30</b>	Crema de verduras—Estofado de pavo—Froita
<b>XOVES</b>	<b>31</b>	Brocoli—Bacallau á galega con patacas—Lácteo

O MENÚ PODERÁ SUFRIR MODIFICACIÓNS EN CASO DE IMPREVISTOS



1. SOIA



2. PEIXE



3. MOSTAZA



4. MOLUSCOS



5. LÁCTEOS



6. OVOS



7. GRANS DE SÉSAMO

ALÉRXENOS ESTABLECIDOS NO REGLAMENTO 1169/2011



8. CONTÉN GLÚTEN



9. FROITOS DE CASCA



10. DIÓXIDO DE XOFRE E SULFITOS.



11. CRUSTÁCEOS



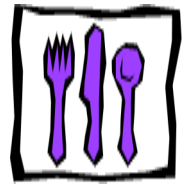
12. CACAÑETE



13. APIO



14. ALTRAMUCES



## SCHOOL CANTEEN MENU: MARCH 2022

<b>THURSDAY</b>	<b>3rd</b>	Vegetable lentils - Tuna <i>empanada</i> - Dairy product
<b>FRIDAY</b>	<b>4th</b>	Full salad—Chicken raxo with potatoes—Fruit
<b>MONDAY</b>	<b>7th</b>	Peas with ham — Cuban style rice—Fruit
<b>TUESDAY</b>	<b>8th</b>	Vegetable cream—Tuna pizza—Dairy product
<b>WEDNESDAY</b>	<b>9th</b>	Mixed salad—Chicken thighs with rice - Fruit
<b>THURSDAY</b>	<b>10th</b>	Broccoli—Baked fish with potatoes—Dairy product
<b>FRIDAY</b>	<b>11th</b>	Vegetable stew sauté —Meat stew with pasta—Fruit
<b>MONDAY</b>	<b>14th</b>	Vegetable cream—Seafood <i>paella</i> —Fruit
<b>TUESDAY</b>	<b>15th</b>	Pasta salad—Spanish omelette—Dairy product
<b>WEDNESDAY</b>	<b>16th</b>	Vegetable soup—Cuttlefish stew—Fruit
<b>THURSDAY</b>	<b>17th</b>	Cabbage broth—Bolognese macaroni—Dairy product
<b>FRIDAY</b>	<b>18th</b>	<i>Fabada</i> —Croquettes with salad—Fruit
<b>MONDAY</b>	<b>21st</b>	Vegetable cream—Spaguetti with tuna—Fruit
<b>TUESDAY</b>	<b>22nd</b>	Beans with garlic sauce— Hamburger with rice—Dairy product
<b>WEDNESDAY</b>	<b>23rd</b>	Spinach quiche —Coated squids with salad—Fruit
<b>THURSDAY</b>	<b>24th</b>	Spanish potatoe salad—Roasted chicken with salad—Dairy product
<b>FRIDAY</b>	<b>25th</b>	Mixed salad— <i>Raxo</i> with potatoes—Fruit
<b>MONDAY</b>	<b>28th</b>	Grilled cauliflower—Chicken <i>Fideuá</i> —Fruit
<b>TUESDAY</b>	<b>29th</b>	Turnip Green broth — <i>Arroz tres delicias</i> —Dairy product
<b>WEDNESDAY</b>	<b>30th</b>	Vegetable cream—Turkey stew—Fruit
<b>THURSDAY</b>	<b>31st</b>	Broccoli—Galician style cod with potatoes—Dairy product

